



## Blaukreuz-Zentrum München-Ottobrunn

Psychosoziale Suchtberatungs- und  
Behandlungsstelle

***Sie möchten Ihren Alkoholkonsum reduzieren?  
Sie sorgen sich um eine nahestehende Person bzgl. deren  
Suchtmittelkonsum, Glücksspielverhalten oder Medienkonsum?***

### Suchtberatung

- Beratung und Information für Betroffene und Angehörige/ Bezugspersonen zum Thema Sucht
- bei Problemen mit **Alkohol, Medikamenten, Glücksspielen, Medien und illegalen Drogen**
- Sprechstunden in Oberhaching/Deisenhofen und Sauerlach
- Vermittlung in Selbsthilfegruppen und andere Angebote z.B. Entgiftungen

### Rehabilitation/ Therapie

- Vermittlung in stationäre Therapieangebote
- Durchführung der Ambulanten Rehabilitation (in einzel- und gruppen-therapeutischen Sitzungen, Dauer: 12 Monate)
- Durchführung der Ambulante Nachsorge im Anschluss an eine stationäre Rehabilitation

### Betreutes Einzelwohnen

- Unterstützung im Umgang mit der Suchterkrankung und in der Alltagsbewältigung
- Besuche in der eigenen Wohnung
- Einzel- und Gruppengespräche
- Begleitung bei Behördengängen

### Blaukreuz-Zentrum München – Ottobrunn

Ottostraße 55a, 85521 Ottobrunn  
Telefon: 089 – 66 59 35 60  
Fax: 089 – 66 59 35 69  
suchtberatung.ottobrunn@blaues-  
kreuz.de  
www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen

Telefonsprechzeiten zur  
individuellen Terminvereinbarung:  
Montag, Dienstag, Mittwoch:  
09 – 12 Uhr  
Donnerstag: 14 – 17 Uhr

# Blaukreuz-Zentrum München

## Psychosoziale Suchtberatungs- und Behandlungsstelle Ottobrunn

© L\_rawpixel/123rf.com



### Außensprechstunde

### Sauerlach

**Kommen Sie mit uns ins Gespräch!  
Für Betroffene und Angehörige**

**Wann:**

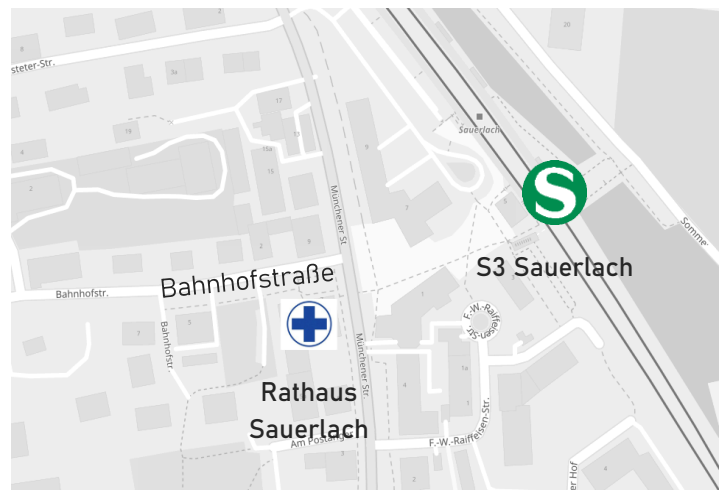
**Jeden 2. und 4. Dienstag im Monat  
9.00 - 12.00 Uhr nach telefonischer  
Terminvereinbarung**

**Wo:**

**Rathaus Sauerlach**

**Bahnhofstraße 1  
82054 Sauerlach**

**Raum 5 im Untergeschoss  
(Fahrstuhl vorhanden)**



#### **Wir helfen**

Beratung rund um die Themen  
Missbrauch und Abhängigkeit z.B. bei  
Alkohol-, Medikamenten- und  
Glücksspielproblematik, sowie illegalen  
Drogen und exzessivem  
Internetkonsum

**Kostenlos – unter Schweigepflicht -  
Individuell**

#### **Terminvergabe und weitere Angebote**

**Blaukreuz-Zentrum München –  
Ottobrunn**

Ottostraße 55a, 85521 Ottobrunn

Telefon: 089 – 66 59 35 60

Fax: 089 – 66 59 35 69

suchtberatung.ottobrunn@blaues-  
kreuz.de

www.blaues-kreuz.de/bkz-muenchen