

Dienstag, 21. Januar 2020, Münchner Merkur - Nord / Lokalteil

IN KÜRZE

GRASBRUNN

Stammtische spenden 1700 Euro

Der Hofladen beim Moar in Grasbrunn bietet seinen Kunden neben regionalen und saisonalen Produkten auch ein gemütliches Café mit selbst gemachten Kuchen. Dort treffen sich wöchentlich zwei Stammtischgruppen, die im Café auch ihre Geburtstage und andere Jubiläen feiern. Statt sich gegenseitig zu beschenken, stecken die Mitglieder Bares in einen Spendentopf. Der gesammelte Betrag geht wiederum am Ende des Jahres an eine oder mehrere bedürftige Familien oder auch an karitative Stellen. Voriges Jahr kamen so stolze 1700 Euro zusammen. Das Geld haben die Stammtischfreunde an zwei Grasbrunner Familien, die durch Unfall- bzw. Krankheit schwer leidend und pflegebedürftig sind, übergeben. Beide Familien konnten sich damit Weihnachtswünsche erfüllen und waren zutiefst berührt und sehr dankbar. mm

Capoeira-Kurs für Jugendliche

Capoeira ist eine Kampfkunst aus Brasilien, die Selbstverteidigung mit Akrobatik, Tanz und Musik miteinander verbindet. Wer sie kennenlernen möchte, kann das bei einem Kurs der offenen Jugendarbeit in Grasbrunn, der heute erstmals und dann weitere sieben Male immer dienstags im Lemon Club stattfindet. Die Kurse eignen sich für Kinder ab neun Jahren und gehen von 17 bis 18 Uhr. Der Schnupperpreis beträgt 30 Euro. Teilnahme nur mit Anmeldung möglich. mm

HAAR

Erkältung natürlich bekämpfen

Die Winterzeit ist Erkältungszeit. Wie man Husten, Schnupfen und Heiserkeit mit sanften Methoden lindern kann, erfahren die Teilnehmer am morgigen Mittwoch ab 17 Uhr bei einem Vortrag im Dachgeschoss der Nachbarschaftshilfe Haar. Die Heilpraktikerin und Yogalehrerin Ursula List gibt Tipps aus der Schatzkiste der Natur, der Pflanzenheilkunde und der Homöopathie und erklärt wie man sein Immunsystem stärkt. Abgerundet wird der Vortrag durch leichte Übungen aus Yoga und Qi Gong. Der Vortrag ist kostenlos, die Nachbarschaftshilfe freut sich aber über eine kleine Spende. Aufgrund begrenzter Plätze wird um Anmeldung gebeten unter Tel. 089 / 14 33 64 90 oder unter info@nbh-haar.de.
mm

Die Geschichte eines Überlebenden

Die Volkshochschule Haar lädt für morgen, Mittwoch, um 19.30 Uhr ein ins VHS-Gebäude zu einem Vortrag über Alex Ebstein, dessen jüdische Familie Opfer des Holocaust wurde. Eltern und Tochter starben, nur der Sohn Alex überlebte. Der Autor Christoph Wilker traf sich fünf Jahre lang zweimal im Monat mit dem Zeitzeugen und hörte sich seine Lebensgeschichte an. Besucher erfahren Geschichten über die Entstehung des Buches und seinen Inhalt. In einer Videoaufzeichnung spricht Ebstein über die Zeit seiner Verfolgung unter dem NS-Regime. Der Vortrag ist kostenfrei. Anmeldung erforderlich bei der VHS Haar unter Tel. 089 / 46 00 28 00. mm