

Montag, 15. März 2021, Münchner Merkur - Nord / Lokales - Sport

**IN KÜRZE**

# Fitness

## **Nordic Walking beim TSV Grasbrunn**

Der TSV Grasbrunn startet mit zwei reinen Anfänger-Kursen im Nordic Walking, bei denen das Erlernen der Technik im Mittelpunkt stehen soll, sie richten sich an Interessierte, die sich derzeit wenig sportlich betätigen und wieder einen Einstieg suchen: Donnerstag (17 bis 18.30 Uhr) für Mädchen und junge Frauen (15 bis 24 Jahre), Freitag (8 bis 9.30 Uhr) für Erwachsene. Die Kurse starten jeweils am Sportpark Grasbrunn und beinhalten zudem Kräftigungs- und Gelenkmobilisierungsübungen. Für Mitglieder des TSV Grasbrunn ist die Kursteilnahme kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen eine Gebühr von 75 Euro für das Jahr 2021. Leihstöcke können gemietet werden. Beide Kurse sind ab sofort auf der Website des TSV Grasbrunn buchbar. [www.tsv-grasbrunn.de/buchungsportal](http://www.tsv-grasbrunn.de/buchungsportal) mm