

Dienstag, 11. Juni 2019, Münchner Merkur - Nord / Lokalteil

100-Jährige hält sich mit Gymnastik fit



Sie ist die älteste, aber immer noch eine der fittesten Bewohnerinnen im Seniorenzentrum „Am Wiesengrund“ in Grasbrunn: Anneliese Hintze hat im Kreis ihrer Familie ihren 100. Geburtstag gefeiert. Sie hält ihre Gelenke mit Gymnastik geschmeidig und liest regelmäßig die Zeitung: „Ich will doch wissen, was so los ist!“, sagt sie. Verwandte reisten zur Geburtstagsfeier teils von weit her an, und Anneliese Hintze freute sich über das Wiedersehen und viele Gespräche. 2011 zog sie mit ihrem inzwischen verstorbenen Mann Herbert ins Seniorenzentrum ein. 1949 hatten die beiden geheiratet. Alle vier Jahre zog die Familie um, denn Herbert Hintze war Offizier. Die letzten Stationen in Bayern waren Mittenwald, Rosenheim und München. Ein Rezept, warum die Jubilarin im hohen Alter noch so rege ist, verrät Schwiegertochter Barbara: „Sie ist sehr lebenslustig und fröhlich.“ Foto: Privat