

Samstag, 03. April 2021, Münchner Merkur - Nord / Lokales - Sport

## IN KÜRZE

### FITNESS

#### Nordic Walking beim TSV Grasbrunn

Der TSV Grasbrunn startet nach Ostern mit zwei reinen Anfängerkursen im Nordic Walking, bei denen das Erlernen der Technik im Mittelpunkt stehen soll, sie richten sich an Interessierte, die sich derzeit wenig sportlich betätigen und wieder einen Einstieg suchen: Donnerstag (17 bis 18.30 Uhr) für Mädchen und junge Frauen (15 bis 24 Jahre), Freitag (8 bis 9.30 Uhr) für Erwachsene. Die Kurse starten jeweils am Sportpark Grasbrunn und beinhalten zudem Kräftigungs- und Gelenkmobilisierungsübungen. Für Mitglieder des TSV Grasbrunn ist die Kursteilnahme kostenfrei, Nichtmitglieder zahlen eine Gebühr von 75 Euro für das Jahr 2021. Leihstöcke können gemietet werden. Beide Kurse sind auf der Website des TSV Grasbrunn buchbar. [www.tsv-grasbrunn.de/buchungsportal](http://www.tsv-grasbrunn.de/buchungsportal). mm

### FUSSBALL

#### Feriencamp des FC Aschheim

Der FC Aschheim plant, in den Sommerferien erneut ein Feriencamp durchzuführen. Vom 9. bis 12. August 2021 soll das Fußball-Feriencamp für alle Mädchen und Buben im Alter von sechs bis 14 Jahren stattfinden. Anmeldung und Infos auf der Seite [www.fcaschheim.de](http://www.fcaschheim.de). mm

### HANDBALL

#### Stützpunkttraining läuft wieder an

Nach Ostern startet voraussichtlich der Leistungssportbereich des BHV wieder mit dem Stützpunkttraining (LSTP-Training) – zunächst wöchentlich und mit einem CoVid19-Testkonzept, meldet der Bayerische Handball-Verband (BHV). So soll ab dem Wochenende des 10./11. April in Präsenz trainiert werden. Nachdem drei Monate lang

die BHV- und LSTP-Kader der Buben (2005) und Mädchen (2006) jeden Samstagvormittag an ihrer Athletik gefeilt haben, gehe es nach Ostern wieder für alle vier aktuell in der Förderung befindlichen Jahrgänge weiblich (2006 und 2007) sowie männlich 2005 und 2006) in die Halle, heißt es weiter. Die ganze Thematik werde gerade im Hintergrund aufwändig vorbereitet. Ob die Wiederaufnahme mit dem Wochenende 10./11. April konkretisiert werden könne, sei von der weiteren aktuellen Entwicklung abhängig. Die LSTP finden an den Wochenenden immer alle sieben Tage in Nord- und Südbayern regional unterteilt statt. Zum Einsatz komme auch erstmals das aktuelle BHV-Testkonzept. Ein Bestandteil davon sei ein Corona-Selbsttest, der für alle Spieler und Trainer verpflichtend ist und vor dem Stützpunkttraining durchgeführt wird. mm