

Donnerstag, 02. April 2020, Münchner Merkur - Nord /  
Termine

## LANDKREIS

# ISMANING

### Notruf & Hilfe

Polizei 110 Feuerwehr 112 Gift-Notruf Tel. 0 89 / 1 92 40  
Ärztlicher Bereitschaftsdienst Tel. 116 117 Notruf für  
Gehörlose Tel. 0 89 / 1 92 94

Corona-Symptome – Wo kann ich anrufen? Sollte der  
Hausarzt nicht erreichbar sein, melden Sie sich beim  
Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der Tel. 116 117, der  
Ihnen den diensthabenden Arzt in Ihrer Nähe nennt.

### POLIZEI

Polizeiinspektion Oberschleißheim, Hofkurat-Diehl-Straße 9,  
Tel. 0 89 / 31 56 40

Polizeiinspektion Ismaning, Leuchtenbergstr. 1, Tel. 0 89 / 962  
43 10

Polizeiinspektion Haar, Rechnerstraße 11z, Tel. 0 89 / 462 30  
50

### AMBULANZ

Ambulanter Notdienst München, Tel. 0 89 / 77 77 77

Münchener Krankentransport, Tel. 0 89 / 192 18

### NOTDIENST

Zahnärztlicher Notdienst (Ansage von Praxen), Tel. 0 89 / 723  
30 93

Kinderärztlicher Notdienst, Tel. 018 05/ 19 12 12

Tierärztlicher Notdienst, Tel.

0 89 / 29 45 28

Ambulanter Tierrettungsdienst (24 Stunden),

Tel. 018 05/84 37 73

Krisendienst Psychiatrie, Tel. 0180 / 655 3000

APOTHEKENDIENST

Spitzweg-Apotheke, Münchener Straße 37, Garching, Tel. 0 89/329 09 30

Ursus-Apotheke, Waldheimplatz 56, München-Perlach, Tel. 0 89/601 03 86

Heute

Bauausschuss, 19 Uhr, Hainhalle, Erich-Zeitler-Straße 5.

Gemeinderat, 19 Uhr, Hainhalle, Erich-Zeitler-Straße 5.

Abgesagt/Verschoben

Osterbrunnen schmücken der Frauen Union entfällt.

Ostereiersuche der Frauen Union am Ostermontag im Obstgarten ist ebenfalls abgesagt.

Wochenmärkte

Feldkirchen, Münchner Straße 1, Fr. 13 Uhr, Hohenlindner Straße, Fr. 13 Uhr.

Kirchheim, Pfarrer-Caspar-Mayr-Platz, Do. 14 bis 18 Uhr.

Haar, St.-Konrad-Straße, Do. 14 bis 18 Uhr.

Ismaning, Kirchplatz, Fr. 9 bis 13 Uhr.

Oberschleißheim, Bürgerplatz, Fr. 14 bis 19 Uhr.

Corona-Hilfe

Der Burschenverein Aying organisiert Einkaufshilfen. Der Lieferervice umfasst Einkäufe, Medikamente und sonstige Erledigungsfahrten. Der Service ist von 9 bis 21 Uhr zu

erreichen. Kontakt: Christoph Lechner 0157/84 47 62 35 oder Benedikt Bachmair 0176/84 33 28 69.

Covid-19-Button auf der städtischen Homepage mit aktuellen Informationen, Dienstleistungen und Kontakten zum Thema Coronavirus unter [www.garching.de](http://www.garching.de).

Einkaufshilfe des katholischen Pfarrverbands und der evangelischen Laudatekirche für Risikopatienten oder Personen, die unter Quarantäne stehen: Pfarrbüro, Tel. 0 89/326 74 20, Mobil 0 151 141 023 07 (Nicola Gerhardt), Pfarrerin Frowein, Tel. 0 89/320 43 74.

Einkaufsservice des VfR Fußball und der Stadt Garching, die Stadt organisiert, die Fußballer kaufen ein und liefern. Service-Hotline Montag bis Freitag Tel. 0 89/320 89 460, Samstag

0 89/320 78 87.

Seelsorgegespräche: Diakon Gasteiger, Tel. 0 89/326 74 20, Telefonseelsorge, Tel. 0 800/111 0 222, Krisen- und Lebensberatung Münchner Insel, Internet [www.muenchener-insel.de](http://www.muenchener-insel.de). Auch die Kath. Pfarrei St. Severin und die ev.. Laudategemeinde bieten telefonische Seelsorge an. Kontakt: 089 3267420 (Pfarrer Michael Ljubisic), 089 3204374 (Pfarrerin Frowein).

Bürger helfen Bürgern, die Gemeinde unterstützt das Engagement der Bürger auf ihrer Homepage [www.grasbrunn.de/buerger-helfen-buergern](http://www.grasbrunn.de/buerger-helfen-buergern), die es allen Bürgern ermöglicht, Hilfsangebote einzustellen. Hilfesuchende können sich dann direkt an den Anbieter wenden.

Die Nachbarschaftshilfe organisiert Einkaufsnotdienste in Grasbrunn. Hilfsbedürftige können sich unter Tel. 08106-36 84-87 (Montag bis Freitag, 9 bis 12 Uhr) informieren.

Die Gemeinde Haar richtet eine Koordinationsstelle für einen Einkaufsdienst ein. Eingeladen sind alle, die zur Risikogruppe gehören oder unter Quarantäne stehen, Kontakt

aufzunehmen: Per E-Mail [dechent@gemeinde-haar.de](mailto:dechent@gemeinde-haar.de) oder Telefon 089/46 00 23 02.

Haarer Tisch ab 1. April wieder geöffnet, mittwochs und donnerstags ab 14 Uhr, bei Bedarf auch Lieferservice für Personen der Risikogruppe.

Der Burschenverein organisiert zusammen mit der Jugendfeuerwehr und dem Dorfladen Harthausen einen Einkaufsservice für Personen, die zur Risikogruppe gehören. Der Service ist telefonisch unter 0151/44 30 04 95 oder 0172/8 38 80 29 zu erreichen.

Die Gemeinde Hohenbrunn stellt für Privatpersonen der Risikogruppen, in Kooperation mit der Taxigesellschaft Flotilla, einen Lieferservice für Alltagsbedürfnisse wie Lebens- und Arzneimittel zur Verfügung. Der Service kostet 1,50 Euro. Das Bestellformular kann unter [www.hohenbrunn.de/liefertaxi](http://www.hohenbrunn.de/liefertaxi) heruntergeladen werden, das ausgefüllte Dokument soll an [taxi.muenchen@gmx.de](mailto:taxi.muenchen@gmx.de) gesendet werden. Es ist auch eine telefonische Bestellung möglich unter Telefon

089 /608 608 0.

Hohenbrunner Koordination von Hilfen in Corona-Zeiten: Vermittlung von Hilfe für Gebende und Nehmende, Kontakt zur AWO Nachbarschaftshilfe, Liefertaxi, ebenso Vermittler für Hohenbrunner Gewerbebetriebe, Gemeinsam-für-Hohenbrunn-Team Heidi Sedlbauer, Ilka Straube-Imming und Ilona von Schaubert, Tel. 0 81 02/80 00 oder E-Mail [gemeinsam@hohenbrunn.de](mailto:gemeinsam@hohenbrunn.de).

Die Initiative „Helfende Hände“ organisiert Einkaufshilfen. Kontakt per Telefon: 0172 818 9097 oder 0157 881 204 25 und per Mail an [ass@wohnen-am-schlossanger.de](mailto:ass@wohnen-am-schlossanger.de) oder [handinhand-hksbr@web.de](mailto:handinhand-hksbr@web.de).

Der Burschenverein Ismaning bietet für ältere und kranke Bürger eine Einkaufshilfe an. Der Service ist unter Tel. 0176/70 67 63 59 zu erreichen.

Einkaufshilfe der Nachbarschaftshilfe, Anmeldung 0 89/960 799 33, Hillebrandhof, 0 89/96 99 82-73 und -77.

Hilfsprojekt „Maskeauf“: Selbst genähte Masken verteilt die Ehrenamtskoordination „Asyl und Integration“ der Caritas. Ehrenamtliche aus Ismaning verschicken kostenlos Behelfsmasken, Schrittmuster und Material, Kontakt: Tanja Gernet, [tanja.gernet@caritasmuenchen.de](mailto:tanja.gernet@caritasmuenchen.de)

Kirchheim hält zusammen: Hilfsdienst der Gemeinde für Betroffene und Ältere, die das Haus nicht verlassen können: Montag bis Freitag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 0 89/909 09-92 18 oder per E-Mail [hilfe@kirchheim-heimstetten.de](mailto:hilfe@kirchheim-heimstetten.de). Helfer für die Aktion können sich gerne unter E-Mail [gemeinde@kirchheim-heimstetten.de](mailto:gemeinde@kirchheim-heimstetten.de) melden.

Kirchheimer Hilfsgutschein zur Unterstützung der Gastronomie und Händler: Hilfsgutschein bestellen, Händler oder Gastronome erhalten sofort Geld, Gutscheine können später eingelöst werden. Infos und Formular unter [www.kirchheim-heimstetten.de](http://www.kirchheim-heimstetten.de).

Thomas Pardeller bietet einen Einkaufsservice für die Risikogruppe an. Hilfesuchende können ihren Einkaufszettel und die Adresse per E-Mail an [info@thomas-pardeller.de](mailto:info@thomas-pardeller.de) schicken oder die Einkäufe telefonisch unter 0174/8 47 84 70 aufgeben.

Auch das Seniorenzentrum organisiert einen Lebensmittelbringdienst für Neubiberger Senioren ab 63 Jahren, die zur Risikogruppe bei einer Corona-Infektion zählen. Lebensmittelbestellung aus dem Sortiment des EDEKA-Marktes Hertscheck am Bahnhof nimmt das Seniorenzentrum telefonisch unter 089/60 01 28 56 (Mo.-Fr. von 9 bis 12 Uhr) entgegen.

Mit ihrer Aktion „Einkaufstasche“ möchte die Pfarrei Rosenkranzkönigin für ältere und kranke Mitmenschen da sein und Einkäufe erledigen. Kontakt: Marion Laumeyer 089/66 00 24 66 oder im Pfarrbüro Rosenkranzkönigin 089/66 04 80.

Auch die AWO Nachbarschaftshilfe Hohenbrunn, Ottobrunn und Neubiberg bietet älteren Menschen Unterstützung, z.B. beim Einkauf, an. Helfer und Suchende können sich unter der 089/99 01 66 96 oder der E-Mail [info@awo-nbh.de](mailto:info@awo-nbh.de) melden.

Carepaket-Bringdienst für Corona-Risikogruppen und Personen, die Sozialleistungen erhalten, organisiert von der Gemeinde zusammen mit den Neuen Bürgerstuben und den sozialen/kirchlichen Einrichtungen. Interessenten können über ein Gutscheinsystem wöchentlich ein Lebensmittelpaket zur Grundversorgung erhalten. Gutscheine können per E-Mail unter [hilfspaket@oberschleissheim.de](mailto:hilfspaket@oberschleissheim.de) oder unter Tel. 0 89/315 613 44 bestellt werden.

Zudem bieten die Oberschleißheimer Kirchen Zeit für ein persönliches Gespräch an: katholisches Pfarrbüro, Tel. 0 89/315 22 22, Pfarrer Ulrich Kampe /PR Michael Raz, Tel. 0 176 797 00 482, Internet [www.pv-oberschleissheim.de](http://www.pv-oberschleissheim.de), evangelisches Pfarramt, 0 89/ 315 04 41, Pfarrerin Martina Buck, Tel.

0 151/55 88 22 90, Vikarin Eszter Huszar-Kalit, Tel. 0 176/ 855 099 38, Internet [www.trinitatiskirche.org](http://www.trinitatiskirche.org). Die Kirchen sind für das persönliche Gebet täglich von 8 bis 18 Uhr geöffnet.

Medikamenten-Bringdienst:

Phönix-Apotheke, Tel. 089/315 17 52 oder Delphin-Apotheke, Tel.

0 89/315 05 02.

Die Gemeinde bietet auf ihrer Internetseite Nachbarschaftshilfe an. Es gibt Einkaufshilfen, Gassi-geh-Service, etc. Angebote sind auf der Website unter Punkt „Service“ zu finden.

Seniorenhilfe der evangelischen Michaelskirche, kleinere Besorgungen für Lebensmittel und Drogerieartikel, Abholung von Medikamenten auf Rezept, Post aufgeben.

Bedarfsanmeldung von Montag bis Freitag 9 bis 14 Uhr unter

Telefon 0 176/617 491 75 oder E-Mail  
senioren.michaelskirche.ottobrunn@elkb.de.

## PUTZBRUNN

Die Gemeinde Putzbrunn hat auf ihrer Internetseite eine Hilfsbörse errichtet, dazu zählen unter anderem Einkaufshilfen und Telefongespräche. Die Börse ist unter der Web-Adresse <https://www.putzbrunn.de/auflistung-gesuche-angebote> zu finden.

Der Rugby Club Unterföhring nutzt die spielfreie Phase und kauft für die Risikogruppe ein. Ein Anruf oder eine Nachricht an Tel. 0175/146 63 72 oder E-Mail [nachbarschaft@rugby-unterfoehring.de](mailto:nachbarschaft@rugby-unterfoehring.de) genügt.

Die Gemeinde Unterföhring koordiniert Hilfen von Unterföhringer Vereinen und privaten Freiwilligen für Menschen, die nicht in der Lage sind, sich mit Lebensmitteln zu versorgen, Rezepte einzulösen und denen soziale Isolation droht. Montags bis freitags in der Zeit von 8 bis 16 Uhr sind Koordinatoren erreichbar, Telefon: 089/ 950 81 -723; -724; -725 oder per Mail: [hilfen@unterfoehring.de](mailto:hilfen@unterfoehring.de).

Die JU Unterhaching geht für ältere und vorerkrankte Menschen einkaufen, damit diese sich nicht der Gefahr aussetzen müssen. Falls Sie Hilfe brauchen, melden Sie sich telefonisch unter 0162/9 89 22 89 oder per E-Mail an [einkaufservice@juuhg.de](mailto:einkaufservice@juuhg.de).

Telefonische Beratung der Alzheimer Gesellschaft München Land mit der Pflege- und Demenzbeauftragten Ramona Eidner-Bobrowski unter Tel. 0 160/94 97 31 92 oder E-Mail [ramona.eidner-bobrowski@aglm.de](mailto:ramona.eidner-bobrowski@aglm.de).

Einkaufsdienst der Gemeinde für ältere Menschen und Menschen aus Risikogruppen: Hilfetelefon 0 89/66 55 53 18 Montag bis Donnerstag von 9 bis 15 Uhr und freitags von 9 bis 12 Uhr.

Hotline für Fragen zum Thema Corona der Stadtverwaltung, Tel.

0 89/310 09-45 90.

Tipps gegen Langeweile des Jugendkulturhauses Gleis 1 mit Do It Yourself-Videos und Rätsel täglich unter [www.gleis-1.org](http://www.gleis-1.org).

Alzheimer Gesellschaft Landkreis München: bis auf Weiteres kein persönlicher Kontakt möglich, Telefonische Sprechzeiten von 10 bis 14 Uhr unter Tel. 0 89/66 05 92 22.

Hotline für Ehrenamtliche und gemeinnützige Organisationen sowie für Interessierte, die sich engagieren wollen, für Infos, Vermittlung und Beratung Montag bis Donnerstag von 9 bis 12 Uhr unter Tel. 0 800/089 40 00.

Hotline des AWO Kreisverbands München-Land für Fragen und Probleme in Krisenzeiten Montag bis Freitag von 9 bis 13 Uhr unter Tel. 0 89/67 20 87 28:

0 800/330 20 00.

## RATSUCHE

Caritas Fachambulanz für Suchterkrankungen Garching für Betroffene und Angehörige, täglich 9 bis 16 Uhr, Dieselstraße 5, Tel. 0 89/32 70 89 69-11. Offene Sprechstunde jeden Mittwoch 16 bis 18 Uhr.

Außenstelle Haar: täglich 9 bis 16 Uhr, Jagdfeldring 17, Tel.

0 89/46 23 67 10. Offene Sprechstunde jeden Dienstag 15 bis 17 Uhr.

Außenstelle Unterschleißheim: täglich 9 bis 16 Uhr, Im Klosterfeld 14 b, Tel. 0 89/32 18 32-0. Offene Sprechstunde jeden Donnerstag 16 bis 18 Uhr.

Caritas Sozialstation Schleißheim-Garching, Hildegard-von-Bingen-Anger 1-3, 80937 München, Tel. 089/31 60 63 20, Fax 089/31 60 63 25, Beratungsstelle für psychische Gesundheit, Tel. 321 83 20.

Garchinger Hospizkreis im Büro der Nachbarschaftshilfe,  
Rathausplatz 1, Tel. 320 13 48.

Caritas-Zentrum München-Ost-Land, Außenstelle Ismaning,  
Dr. Schmitt-Straße 4, Freiwilligenbörse – Beratung für  
Menschen, die sich engagieren wollen, Di. 9 bis 12 Uhr, Tel.  
089/96 28 99 30. Beratung bei sozialen Problemen, nach  
Vereinbarung, Tel 089/96 20 24-50.

Caritas-Zentrum München-OstLand, Außenstelle Haar,  
Jagdfeldring 17, Beratung bei sozialen Problemen und  
Fachstelle für pflegende Angehörige: Beratung sowie  
Hausbesuche, Montag 11 bis 17 Uhr, Dienstag bis Donnerstag  
9 bis 17 Uhr, Vermittlung geschulter Demenzhelfer, Tel.

46 23 67-10; Ambulante Pflege (Sozialstation), nach  
Vereinbarung, Tel.

92 00 46-50.

Hospizgruppe Schleißheim, Sprechstunde jeden zweiten  
Mittwoch im Monat, 17 bis 18 Uhr, Pfarrheim Maria Patrona  
Bavariae, Haselsbergerstr. 9, 2. Stock im Hospizraum. Tel. 31  
56 75 14. Außerhalb der Sprechstunde ist die Hospizgruppe  
zu erreichen unter Tel. 99 74 89 81 oder unter 0179/458 11  
65.

Hospizgruppe Wegwarte Unterschleißheim, Sprechstunde  
jeden zweiten Donnerstag im Monat, 16.30 bis 17.30 Uhr,  
Haus der Nachbarschaftshilfe, Alexander-Pachmann-Str. 40,  
1.OG, Seminarraum. Persönlich oder unter Tel. 370 73 56.

Hospizgruppe Haar Landkreis München-Ost, St.-Konrad-Str. 2,  
85540 Haar, Mo., Mi., Fr. jeweils 8 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 17  
Uhr, Tel. 46 20 33 43, Fax 46 09 67 48.

Hospizkreis Ismaning, Bahnhofplatz 11, Sprechstunde Mo. 10  
bis 11 Uhr, Mi. 15 bis 17 Uhr, Telefonische Beratung unter Tel.  
12 50 84 62.

Hospizgruppe Unterföhring Büro im Feringahaus: St. Florian-  
Str. 2, 85774 Unterföhring, Tel. 95 82 18 85, Fax. 95 82 18 86,

Beratungen und Gespräche: Jeden 1. Montag im Monat, 17.30 bis 18.30 Uhr, Beratung zur Patientenverfügung: Jeden 1. Montag im Monat 10 bis 12 Uhr im St. Valentin-Hof und 18.30 bis 20.30 Uhr im Feringahaus,,  
info@hospizkreis.unterfoehring.de.

#### Krankenhäuser

Krankenhaus München-Pasing, Steinerweg 5, Tel. 889 20

Krankenhaus München-Perlach, Schmidbauerstraße 44, Tel. 67 80 21

Kreiskrankenhaus Ebersberg, Pfarrer-Guggetzer-Straße 3, Tel. 080 92 82 0

#### BERATUNG

Telefonseelsorge katholisch, Tel. 080 01 11 02 22

Telefonseelsorge evangelisch, Tel. 080 01 11 01 11

Weißer Ring (Hilfe für Verbrechenopfer), Tel. 22 76 05

Frauennotruf, Tel. 76 37 37

Familiennotruf, Tel. 23 88 566

Notruf für Suchtgefährdete, Tel. 28 28 22

Alkoholikerberatung, Tel. 23 33 75 63

Eltern-/Jugendberatungsstelle, Tel. 44 45 40 - 0

Sozialpsychiatrischer Dienst: Beratungsstelle für psychisch kranke Menschen und deren Angehörige. Bogenhausen, Region Nord-Ost, Tel. 93 20 03, Brombergerstraße 14, 81929 München. Mo. und Fr. 9 bis 12.30 Uhr, Di. und Do. 15 bis 19 Uhr.